2023年度　糖尿病教室のお知らせ

当クリニックでは毎月糖尿病教室を開いています。
管理栄養士、看護師、糖尿病療養指導士、理学療法士による講義やワンポイント解説、
ストレッチ、試食会などを予定しています。

対象者 ： 当院を受診中の方、およびそのご家族の方。
定員 ： 15名(事前に予約が必要ですので、お早めにご予約下さい)
日時 ： 下記の日程　15:00～（メインテーマ30分+ワンポイントレッスン1～2コマ+質疑応答の計60分）
場所 ： 丸岡内科小児科クリニック
参加費 ： 無料

基礎編は毎回個人受講も可能です。お問い合わせください。

月	日程	メインテーマ	
4	4月8日(土)	屋外でウォーキング　～正しく歩いて、病気を防ごう～	
5	5月13日(土)	食事療法　糖質制限食の調理実習①	
6	6月10日(土)	食事療法「お口のキレイで血糖値を下げる？！」	
7	7月8日(土)	薬物療法　～糖尿病治療薬のおはなし～	
8	8月5日(土)	フットケア　～糖尿病で足を失わないために～	★試食会
9	9月9日(土)	食事療法　糖質制限食の調理実習②	
10	—	—	
11	—	—	
12	12月9日(土)	【特別講演】～糖尿病と心臓病、心臓手術～	
1	1月13日(土)	食事療法　糖質制限食の調理実習③	
2	2月10日(土)	【特別講演】～糖尿病と睡眠時無呼吸症候群～	
3	3月9日(土)	食事療法　糖質制限食の調理実習④	

・内容は変更する場合もございます。ご了承ください。・毎回、基本の復習と質疑応答の時間もとります。繰り返し聴くことをおすすめいたします。